



НАШИ КООРДИНАТЫ:

663040, Красноярский край,
Сухобузимский район,
с. Сухобузимское,
ул. Сурикова, д.17А
Тел: 8 (39199) 2-19-36

[e-mail: kcsonsub52@mail.ru](mailto:kcsonsub52@mail.ru)
[сайт: kcsonsub52.gbu.su](http://kcsonsub52.gbu.su)

Зал находится по адресу:

с. Сухобузимское,
ул. Ленина, д. 69

Режим работы:

Понедельник – пятница
с 9.00 до 17.12

Обеденный перерыв
с 13.00 до 14.00

Выходные дни:

Суббота, воскресенье



КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
"КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ "СУХОБУЗИМСКИЙ"

СОЦИАЛЬНО-
РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ДЛЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА,
ИНВАЛИДОВ И ДЕТЕЙ С
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ



КАБИНЕТ
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ

с. Сухобузимское

Занятия проводит
инструктор по адаптивной
физической культуре
Егоров Иван Николаевич

Цель работы кабинета по
адаптивной физической культуре и
спорту:

- оказание помощи инвалидам,
гражданам пожилого возраста и
детям с ограниченными
возможностями здоровья, в
поддержании эмоционального
состояния, сохранении физического
и психического здоровья



Тренажерный зал адаптивной физической культуры (АФК) создан для проведения физкультурных занятий, направленных на адаптацию человека к своим физическим возможностям.

Под руководством инструктора в тренажерном зале люди выполняют упражнения в соответствии со своими физическими возможностями, используя тренажеры и спортивные снаряды.

Тренажерным залом АФК могут воспользоваться:

- граждане, признанные нуждающимися в социальном обслуживании;
- граждане, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий в зале АФК.

Документы необходимые для получения услуг в тренажерном зале АФК:

- выписка из медицинской карты об отсутствии медицинских противопоказаний у гражданина к занятиям АФК.



В нашем отделении работает группа здоровья «Позитив»
Основные направления работы группы:

- Участие в массовых физкультурно-оздоровительных мероприятиях, спортивных праздниках;
- Организация и проведение бесед, лекций о здоровом образе жизни

Занятия адаптивной физической культурой могут посещать:

- Инвалиды, с учетом рекомендаций учреждений здравоохранения и индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов;
- Не имеющие медицинских противопоказаний по состоянию здоровья;
- Граждане пожилого возраста;
- Дети ОВЗ и другие маломобильные категории граждан.

Для зачисления необходимы следующие документы:

- Паспорт;
- СНИЛС;
- Справка от врача;

К этим документам необходимо добавить для инвалидов:

- Справка об инвалидности;
- ИПРА (индивидуальная программа реабилитации и абилитации).



