

2. Цель и задачи программы:

2.1. Цель программы:

Повышение социальной активности, расширение круга общения, укрепление здоровья, повышение жизненного тонуса пожилых граждан

2.2. Задачи:

2.1. Создать благоприятные условия для успешной социальной адаптации пожилых людей в современной жизни.

2.2. Установить новые социальные контакты.

3. Целевая группа программы

Граждане пожилого возраста, проживающие в Сухобузимском районе.

4. Формы реализации программы

Работа группы осуществляется в полустационарной форме на базе Учреждения.

5. Основные направления деятельности Группы:

В рамках работы Группы проводятся следующие направления:

- Занятия по адаптивной физической культуре, направленные на восстановление здоровья и адаптации пожилого человека к физическим нагрузкам;
- Психологическая работа, направленная на поддержание позитивного самосознания, психологического спокойствия;
- Обучение компьютерной грамотности, направленное на адаптацию пожилых граждан в информационном пространстве;
- Кружковая работа направлена на возможность пенсионерам приятно проводить время, пробуждать у них новые интересы, создавать условия для общения, удовлетворения культурно-просветительной потребности.

6. Ожидаемые результаты программы

- ✓ Сохранения социальной активности и долголетия граждан пожилого возраста.
- ✓ Улучшения качества жизни пожилых граждан.
- ✓ Поддержание их интеллектуального уровня, расширение круга общения.
- ✓ Поддержание творческой активности.
- ✓ Популяризация среди населения.