

	продолжительности жизни.
Описание программы	В рамках работы Группы проводятся занятия по адаптивной физической культуре, психологическая работа, кружковые и социально педагогические занятия, направленные на осознанное взаимодействие с социальной средой, адаптацию пожилых граждан в информационном пространстве, восстановление нарушенных или утраченных двигательных навыков по преобразованию себя в интересах общества.

1. Обоснование и актуальность программы

В рамках регионального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» с 2019 года в Российской Федерации реализуется новый проект, целью которого является создание системы долговременной помощи пожилым людям.

Пожилым возрастом является самым сильным фактором риска развития нарушений функций головного мозга. Число людей с когнитивными нарушениями увеличивается с общим увеличением числа пожилых людей.

Уход за людьми с выраженными нарушениями когнитивных функций – тяжелое бремя. Большинство родственников оказываются привязанными к своим близким с когнитивными нарушениями, вынуждены остановить работу и привычный образ жизни. Живут в постоянном стрессе из-за возникающих в семье ссор.

Активизируя пожилых людей к деятельности, стимулируя их социальную активность, этим можно принести пользу пожилым людям, сделав их жизнь более насыщенной, творческой и социально активной, которая приносит им удовлетворение и пользу. В тот период, когда пожилых людей одолевают болезни, недомогания, депрессии, важно создать условия для их социальной активной жизни.

Регулярное участие в мероприятиях центра приносит моральное удовлетворение, такая деятельность в основном компенсирует прежнюю занятость в профессиональной сфере и для большинства она позволяет решать данную проблему. Комплекс мероприятий, реализуемых в рамках программы, способствует улучшению их самочувствия, поддержанию их способностей к бытовой деятельности и адаптации получателей к изменениям их физического здоровья.