

ЧТО ТАКОЕ БУЛЛИНГ

Буллинг - не конфликт

В конфликте есть две стороны, и обе стороны страдают от ситуации. В буллинге страдает жертва. Есть предмет конфликта (из-за чего все произошло), цель. Буллинг беспредметен. Всегда в нем стороны не равны. Конфликт ситуативен, а буллинг - постоянно повторяющаяся ситуация насилия. Буллинг (от английского bullying - «запугивание», «издевательство», «травля») - это систематическое проявление агрессии или психологического давления одних членов группы по отношению другому (другим).

Зачем это происходит?

Зачем это делают зачинщики травли? По сути ни зачем, лишь бы нанести эмоциональный (а иногда и физический) ущерб. Несмотря на то, что буллинг довольно распространен в подростковых коллективах, в том числе и школе, - это не норма. Травлю терпеть нельзя.

Психологи утверждают, что травля оставляет очень серьезные последствия у каждого участника, вне зависимости от того, какую роль он занимал в травле (жертвы, агрессора, наблюдателя). Более того, часто наибольшее негативное влияние травля оказывает на состояние сочувствующего наблюдателя.

Как это происходит?

Травля может происходить где угодно (по дороге в школу, в столовой, в интернете). Инициатор буллинга стремится повысить уверенность в себе, чувство собственной важности. Он использует разные доступные ему способы, чтобы ощутить власть над другим человеком, унижить его, заставить бояться.

Буллинг - не всегда физическое нападение. Это и словесная травля: оскорбления, злые и непристойные шутки, распространение слухов, бойкот (психологи говорят, что именно эта форма буллинга чаще остальных приводит к суициду), кибербуллинг - травля в интернете, использование звонков, смс.



Подростковый буллинг - проблема, для решения которой требуется комплексный подход. С травлей в школе ребенок не должен разбираться в одиночку, активными участниками должны стать все стороны - учитель, родители, школьники.

ПРИЗНАКИ ТРАВЛИ

Узнать о травле бывает непросто, потому что дети неохотно об этом рассказывают. Если ваш ребенок молчит, а вы встревожены, первым делом обратитесь на его поведение.

- нежелание ребенка идти в школу, плохая успеваемость;
- проблемы с аппетитом;
- печальный вид, беспокойство, тревожность;
- длительно сохраняющееся подавленное состояние;
- беспричинные боли в животе и груди;
- нервный тик, энурез;
- учатившиеся простуды и другие заболевания;
- склонность к уединению, нежелание общаться;
- 'беспокойство, тревожность, нарушения сна;
- агрессивность;
- излишняя уступчивость и осторожность.

Дети чаще рассказывают об издевательствах родителям, чем учителям. Однако у родителей обычно меньше возможностей действовать. Родителям нужно добиваться того, чтобы в классах велась профилактика буллинга. Это работа над сплочением класса, обсуждение разных важных тем, где все вещи называются своими именами.