

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Какие меры предпринять?

- Сообщить учителю (лучше при личной встрече). Опишите ситуацию с просьбой разобраться и принять участие в ее разрешении.
- Описать ситуацию в заявлении на имя директора школы.
- Сохранять спокойное эмоциональное состояние. Не обвинять коллектив школы. Дать понять, что вы надеетесь на помощь и поддержку.
- Если по каким-то причинам сотрудники школы не реагируют, обратиться в управление образования и прокуратуру с целью провести проверку действий участников травли, сотрудников и администрации школы.
- Если ребенку нанесли физические травмы (даже легкие), необходимо засвидетельствовать их в травмпункте и обратиться в правоохранительные органы.
- Поддерживать связь со школой, учителем.
- Регулярно узнавать у ребенка, как обстоят дела.
- Самостоятельно с родителями обидчиков и самими обидчиками не беседовать.
- Встреча с родителями обидчиков должна проходить в присутствии школьного совета: классный руководитель, директор, психолог, социальный педагог, педагог по безопасности.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТВОЙ РЕБЁНОК – БУЛЛЕР

Чаще всего буллерами становятся дети, нуждающиеся в признании, установлении собственного статуса в коллективе, но не имеющие достаточного количества ресурса для этого (не знают, как, не умеют иначе). Таким детям нужно учить этому и помогать становиться лидерами без насилия.

Зачастую стратегию унижения используют дети, подвергавшиеся насилию в семье, а также пережившие психотравмирующие моменты в прошлом. Такому ребёнку беспорочно нужна помощь специалистов, но главное — проанализировать, что происходит в вашем доме.

Бывают случаи, когда буллер обладает высокой самооценкой вкупе со сниженной эмпатией и вполне осознаёт свои действия. Такому ребёнку необходимы жёсткие границы и понятные последствия его действий. Поговорите с ним об этом. Расскажите о своём опыте в качестве жертвы или агрессора и к чему приводит игнорирование чувств других людей.

Обратите внимание на окружение ребёнка: не подвергается ли он насилию со стороны более взрослых приятелей (иногда достаточно постоянных саркастических замечаний). Помогите избавиться от насилия.

Наконец, сходите на консультацию к семейному психологу, чтобы всем вместе разобраться в происходящем. Часто сделать это своими силами бывает крайне сложно.

