

КАК МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ БУЛЛИНГ?

1. Чаще приглашать одноклассников ребенка в гости, и особенно тех, кому он симпатизирует. Если добрые доверительные отношения складываются не только между детьми, но и с родителями одноклассников, то это укрепляет детские симпатии.
2. Помочь создать ему «буферную зону». Помогите ребенку стать частью группы, выстроить хорошие отношения с одноклассниками. Школа – это не просто место получения знаний и отметок. Это место общения, игр, появления привязанностей. Это большая детская жизнь! Помогите научиться уважать мнение одноклассников и находить с ними общий язык. Все его друзья, симпатизирующая ему группа детей – это и есть буферная зона, которая поможет в сложных ситуациях.
3. Призывать не смиряться с участием жертвы, а восставать против этого, привлекая на свою сторону друзей и взрослых.
4. Вырабатывать адекватную самооценку. В случае завышенной самооценки объяснять, что у любого человека есть своя «ахиллесова пята». Все люди разные, и способности в какой-то области — не повод для хвастовства и демонстрации превосходства над другими. Помогите ребенку научиться достойно проигрывать и признавать свою неправоту, не задираться и не зазнаваться. Если самооценка у ребенка низкая, помогите ему увидеть в себе сильные стороны (они есть у каждого!) и использовать эти сильные стороны во благо класса, чтобы одноклассники гордились им.

Если у вас есть сложности в детско – родительских отношениях, если Вы чувствуете, что ребенку нужна помощь – звоните на телефон доверия Кризисного центра «Верба» (391) 231-48-47

Напишите на сайте: <https://centerverba.ru/>

в социальных сетях: <https://vk.com/centerverba>

на почту: centerverba@mail.ru