

## ПОЧЕМУ ПОДРОСТОК ХОЧЕТ ОТНОШЕНИЙ?

Первые отношения – очень важный этап в жизни подростка. Почему это так важно для него? В подростковом возрасте ребенок перестает быть ребенком. В этот период происходят значительные изменения в его жизни: меняется тело, меняется внутренний мир (мышление, взгляды, ценности). Он это понимает и начинает поступать так, как поступают взрослые. Отношения – это часть жизни взрослых людей, и быть в отношениях с кем-то – это значит перейти очередную черту взрослости.

Интимно-личностное общение – это основная задача развития в этом возрасте. Не обязательно оно должно сопровождаться сексуальными отношениями, но это общение должно быть именно очень личным, близким. В подростковом периоде апробируются методы общения, которые будут использоваться во взрослой жизни, из этого опыта возьмёт самое ценное и поймет, по каким принципам строить взаимоотношения.

К тому же подростки постоянно обсуждают отношения, и иметь нежную дружбу с кем-то – значит быть принимаемым в компании, быть опытным, иметь своё мнение по этим вопросам. Для многих подростков важен сам факт того, что у него есть пара, даже если в этих отношениях нет сильной душевной привязанности, хочется уходить на свидания, получать опыт.

В любом случае первая влюбленность, первые отношения – это очень важно для подростка, и родителям следует серьезно отнестись к чувствам и переживаниям ребенка.



## ЧЕГО БОЯТСЯ РОДИТЕЛИ?

### 1. Отношения приведут к раннему сексу.

Любовь и секс во взрослом мире практически неделимы, в подростковом же возрасте они не так сильно связаны. Гендерная идентичность еще не до конца сформирована, и сексуальные влечения могут быть адресованы даже абстрактной фигуре (герою, популярной личности).

Ранний секс все же возможен, и главное, что может сделать родитель – предупредить о рисках и возможности соблюдения безопасности. Родители не всегда могут уберечь своего ребенка от совершения ошибок. Но имея свой жизненный опыт, родители могут смягчить последствия.

### 2. Страх гомосексуальных отношений.

Подростки – исследователи отношений, а навыки общения несовершенны, они могут чувствовать влюбленность представителям к своего пола (ведь он более понятен), чаще это касается девочек.

Важным ориентиром становятся окружающие люди (а также герои фильмов, книг) и их отношения. Если в семье подростка нарушены поведенческие роли, если основной просматриваемый контент подростка поддерживает гомосексуальность, то это окажет воздействие на него.

Иногда встречаются и расстройства половой идентификации у детей. Это психосексуальные отклонения детского возраста, характеризующиеся устойчивым и интенсивным принятием своего пола, сильным желанием изменить его на противоположный. Дети постоянно стремятся одеваться и действовать в соответствии со своей психологической гендерной принадлежностью, ожидают отношения к себе окружающих как к представителю другого пола.

В таком случае необходима помощь психиатра, и чем раньше начнется лечение, тем больше вероятности исправить ситуацию с гендерной идентичностью.

И в этих ситуациях так же важно не паниковать, а заручиться поддержкой психолога, чтобы понять истинные мотивы поведения ребенка.