

### 3. Отношения могут повлиять на успеваемость в школе.

Для подростка основные задачи взросления – не образовательные, а общение и поиск себя. Это время учиться строить близкие доверительные отношения вне семейного круга. Некоторое падение успеваемости в 7–8 классе вполне возможно. В основном к старшей школе подросток взрослеет и берется за учебу уже с собственной личной мотивацией, а не родительской. Но возможен и другой сценарий. Если с учебной ситуацией не налаживается, следует помочь грамотно распределить время, расставить приоритеты. Скажите, что понимаете чувства и уважаете его право на личную жизнь, но отношения влияют на успеваемость. Покажите, что в жизни есть место всему: отношениям, семье, учебе и личному развитию. Все это можно и нужно совмещать, нужно просто найти баланс, чтобы не жертвовать никакой из сфер жизни.

### ЧЕГО ТОЧНО РОДИТЕЛЯМ ДЕЛАТЬ НЕ НАДО:

- Рыться в личных вещах, трогать записные книжки, дневники, читать переписку, выпытывать у друзей. В общем, не нужно разворачивать бурное расследование и организовывать шпионаж в отношении ребенка.
- Вторгаться в отношения ребенка, ограничивать общение. Это ослабит доверие и контакт с ребенком.
- Комментировать объект любви (не надо ни критики, ни похвалы).
- Давать непрошенные советы (поинтересуйтесь, готов ли ребенок выслушать вас, но будьте готовы получить отказ).
- Обесценивать чувства подростка (вы уже знаете, что после первой любви скорее всего будет еще и вторая, и третья, а он еще не знает и не хочет думать об этом, поэтому что кажется, что эта любовь – навсегда).
- Обижаться и злиться на подростка, считая его влюбленность проявлением неблагодарности к вам и важнейшей заботе о нем.



Романтические отношения для подростка – это этап завоевания собственной автономии. В это время он начинает понимать свои сильные и слабые стороны, открывает новые возможности, стремится проверить свои границы и способности. Это желание обычно отдаляет его от семьи. Даже если вы думаете, что ребёнку от этого плохо, примите это без осуждения.

### ЧТО ДЕЛАТЬ? СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА РОДИТЕЛЯМ

1. Помните, что у подростка есть право на эмоции. Отнеситесь к ним с пониманием и терпением. Избегайте назойливой поддержки, которая может утомить.
2. Отнеситесь серьезно к первой любви ребёнка, даже если вы думаете, что это проходящее чувство.
3. Интересуйтесь его личностью, его счастьем и благополучием – тем, что чувствует, а не тем, что делает. Разговор про ваши собственные переживания очень сблизит вас и укрепит доверие. Дайте возможность приобрести свой собственный опыт, в том числе и опыт совладания с душевными травмами, опыт преодоления трудностей и неудач в отношениях.
4. Будьте деликатны, воздержитесь от расспросов. Не критикуйте и не ругайте ни ребенка, ни его избранника, даже если понимаете, что он повёл себя недостойно. Подростки настолько чувствительны к критике, что даже нейтральные суждения воспринимаются ими как вызов.
5. Сохраняйте доверие. Если ребёнок рассказал вам о романтических чувствах – это верное доказательство доверия. Говорить на эту тему непросто даже взрослым, и если подросток сделал это, значит, для него это действительно важно, и он ожидает помощи. Будьте достойны этого доверия. Сохраните секрет, воздержитесь от давления, не делайте того, о чём подросток не просит. Терпение и спокойствие – ваши козыри.
6. Будьте с подростком рядом незаметно для него. Наблюдайте, иногда спрашивайте. Если отвечает, слушайте. Простого слушайте, не комментируя и не вытягивая информацию. Вопросы: «кто, что и почему» вызывают у подростков аллергию, даже если у вас хороший контакт.