

Утверждаю : ректор ККНУ Куимов В.В.

Учебный план филиала

Сухоумизимский филиал Красноярского краевого народного университета "Активное долголетие"

|                                 |  | 2024 год                                   |  |  |   |  |                            | 2025 год                           |                     |  |
|---------------------------------|--|--|--|--|---|--|----------------------------|------------------------------------|---------------------|--|
| Факультеты, лектории            | октябрь<br>(час.)  | ноябрь<br>(час.)                           | декабрь<br>(час.)  | январь<br>(час.)   | февраль<br>(час.)                                       | март<br>(час.)   | апрель<br>(час.)           | май<br>(час.)                      | Слушатели<br>(чел.) |  |
| 1. Факультет                    | 23.10.24<br>1 час.   | 20.11.24<br>1 час.                         | 04.12.2024<br>1 час  | 15.01.2025<br>1 час.                                     | 05.02.2025<br>1час.                                     | 05.03.2025<br>1 час.   | 02.04.2025<br>1 час.       | 21.05.2025<br>1 час.               | 22 чел.             |  |
| "Здоровье"                      | 12 правил<br>активного<br>долголетия   | почему мы<br>стареем                       | как продлить<br>молодость  | методика<br>доктора<br>Плешнева                          | 4 условия<br>активного<br>долголетия                    | система<br>активного<br>долголетия   | как<br>тренировать<br>мозг | принципы<br>правильного<br>питания |                     |  |
| 2. Факультет                    | 16.10.24<br>1 час  | 13.11.24<br>1 час                          | 11.12.24<br>1 час  | 22.01.25<br>1 час  | 19.02.25<br>1 час                                       | 19.03.25<br>1 час  | 16.04.25<br>1 час          | 14.05.25<br>1 час                  |                     |  |
| "Основы финансовой грамотности" | предоставлен<br>ие<br>государствен<br>ных услуг<br>электронной<br>форме.<br>Работа в<br>портале<br>Госуслуги | посещение<br>дома<br>ремесел.<br>(п.Бузим) | система<br>социального<br>обслуживания<br>граждан<br>пожилого<br>возраста,<br>порядок<br>оказания<br>социальных<br>услуг. Формы<br>социального<br>обслуживания | банковские<br>услуги.<br>Выбираем<br>банк в<br>помощники | электронные<br>кошельки, что<br>такое и зачем<br>нужны? | единый<br>портал<br>государствен<br>ных услуг РФ<br>(ГосУслуги).<br>Возможности<br>и удобство<br>ресурса | терроризм                  | финансовое<br>мошенничеств<br>о    |                     |  |
| <b>ИТОГО</b>                    |  |  |  |  |   |  |                            |                                    |                     |  |

Руководитель филиала  / Т.В. Рендер (подпись) (ФИО)