



УТВЕРЖДАЮ:
Директор КГБУ СО
«КЦСОН «Сухобузимский»
А.А. Седова
«16» сентября 2024 г.

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
«СУХОБУЗИМСКИЙ»

**КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ И РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ БОЛЬНЫХ
НАРКОМАНИЕЙ, ПОЛУЧИВШИХ
НАРКОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ**

2024 г.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Автор программы	КГБУ СО «КЦСОН «Сухобузимский» (далее - Учреждение)
Полное название программы	Комплексная программа социальной реабилитации и ресоциализации больных наркоманией, получивших наркологическую помощь (далее – больные наркоманией)
Территория реализации программы	Сухобузимский район, с. Сухобузимское
Целевая аудитория программы	Лица, имеющие наркотическую зависимость от психоактивных веществ и нуждающиеся в социальной реабилитации, в том числе и члены их ближайшего окружения
Цель программы	Социальная реабилитация и интеграция в общество лиц, зависимых от наркотических и психоактивных веществ, прошедших курс медицинской реабилитации
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none">1. Оказать содействие в прохождении социальной реабилитации и ресоциализации больным наркоманией, изъявившим желание ее пройти.2. Предоставить социальные услуги на базе Учреждения больным наркоманией, в том числе оказать им содействие в получении социального контракта.3. Разработать и распространить информационные материалы (памятки, буклеты и т.д.) полезные больным наркоманией.4. Информировать больных наркоманией о возможности прохождения социальной реабилитации и ресоциализации в Учреждении.5. Мотивировать больных наркоманией и их ближайшее окружение к прохождению социальной реабилитации и ресоциализации.6. Привлечь больных наркоманией к

	<p>прохождению социальной реабилитации и ресоциализации.</p> <p>7. Провести профилактику употребления психоактивных веществ больным наркоманией.</p>
<p>Описание программы</p>	<p>Программа социальной реабилитации и ресоциализации лиц, больных наркоманией и прошедших курс медицинской реабилитации направлена на профилактику правонарушений, полное или частичное восстановление социальных связей и функций, утраченных вследствие потребления наркотиков, а также в соответствии с законодательством Российской Федерации о социальном обслуживании.</p>
<p>Ожидаемые результаты в рамках деятельности программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Формирование новых установок, норм и моральных ценностей; - налаживание семейных отношений и восстановление родственных связей; - овладение навыками решения возможных конфликтов; - освоение модели трезвого поведения; - установление новых социальных связей, не связанных с употреблением наркотиков; - улучшение эмоционального состояния, уменьшение раздражительности и проявления агрессии.

Общие положения

Граждане, больные наркоманией специфическая категория, нуждающаяся в помощи и социальных услуг. Данная категория лиц зачастую сталкивается с состоянием, которое характеризуется затруднением человека в адаптации к фактору среды жизнедеятельности, к поиску внутренних ресурсов и способам взаимодействия, способствующим сохранению себя как личности, к снижению социальной активности.

Всемирная организация здравоохранения определяет синдром зависимости в Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем, как «комплекс физиологических, поведенческих и когнитивных явлений, при которых употребление психоактивного вещества или класса психоактивных веществ начинает занимать более важное место в системе ценностей человека, чем другие формы поведения, которые ранее были более важными для него». Именно благодаря комплексной реабилитации у больного наркоманией есть возможность вернуться к нормальной жизни, избавиться как от физической, так и от психической зависимости от психоактивных веществ. Оказывая помощь больным наркоманией важно понимать, что существует потребность не только в их медицинской, но и в социальной реабилитации.

Социальная реабилитация в учреждении социального обслуживания (Далее УСО) осуществляется после получения больными наркоманией медицинской наркологической помощи и признания, нуждающимися в социальном обслуживании в полустационарной форме в соответствии с законодательством о социальном обслуживании.

Цели и задачи программы

Цели: социальная реабилитация и интеграция в общество лиц, зависимых от наркотических и психоактивных веществ, прошедших курс медицинской реабилитации.

Задачи:

1. Оказание содействия в прохождении социальной реабилитации и ресоциализации больным наркоманией, изъявившим желание ее пройти.
2. Разработка и распространение информационных материалов (памятки, буклеты и т.д.) полезных больным наркоманией.
3. Информирование больных наркоманией о возможности

прохождения социальной реабилитации и ресоциализации в КЦСОН «Сухобузимский».

4. Мотивация больных наркоманией и его ближайшего окружения к прохождению социальной реабилитации и ресоциализации.

5. Привлечение больных наркоманией к прохождению социальной реабилитации и ресоциализации.

6. Проведение профилактики употребления психоактивных веществ больных наркоманией.

Целевая аудитория

– лица, имеющие наркотическую зависимость от психоактивных веществ и нуждающиеся в социальной реабилитации, в том числе и члены их ближайшего окружения.

Этапы реализации программы

1. Организационный этап - заключение соглашений о сотрудничестве и взаимодействии между УСО с различными видами организаций, информирование больных наркоманией и их ближайшее окружение о предоставляемых социальных услугах, повышение квалификации специалистов УСО по дополнительным профессиональным программам в части социальной реабилитации и ресоциализации больных наркоманией. Планирование, составление расписания занятий, индивидуальной программы мероприятий, формирование групп на основании индивидуальной беседы.

2. Практический этап - выявление больных наркоманией и их ближайшего окружения, их консультирование о предоставляемых социальных услугах и содействие в получении социального контракта в Учреждении;

- Предоставление социальных услуг (больным наркоманией и их ближайшему окружению в Учреждении);

- Содействие в помещении больного наркоманией в организацию, обеспечивающую социальную реабилитацию и ресоциализацию больных наркоманией в стационарной форме в АНО ЦСП «Ковчег»;

- Занесения данных в журнал учетов и отказов от оказания социальных услуг больных наркоманией и его ближайшего окружения;

- Разработка индивидуальной программы социальной реабилитации и ресоциализации больного наркоманией;

- консультирование и сопровождение членов ближайшего окружения больного наркоманией в рамках индивидуальной программы социальной реабилитации и ресоциализации больного наркоманией;
- Формирование личного дела больного наркоманией.

3. Аналитический этап - проведение анализа работы по Программе, подготовку отчетной документации, предложений, направленных на решение проблем по вопросам организации работы по социальной реабилитации и ресоциализации больных наркоманией.

Социальная реабилитация и ресоциализация больных наркоманией.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации, Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации от 03.05.2023 № 208н/432н «Об утверждении Порядка прохождения больными наркоманией медицинской и социальной реабилитации», социальная реабилитация включает в себя предоставление социально-психологических, социально-педагогических, социально-трудовых, социально-правовых услуг и социального контракта.

Больным наркоманией, получившим наркологическую помощь, с учетом их индивидуальных потребностей предоставляются следующие виды социальных услуг в Учреждении:

1. Социально-правовые услуги:

Оказание помощи в получении юридических услуг, в защите прав и законных интересов больных наркоманией, в восстановлении и оформлении утраченных документов.

Социально – правовые услуги включают в себя:

- оказание содействия в юридической помощи по различным вопросам жизнедеятельности больных наркоманией;
- оказание практической и консультативной помощи больным наркоманией в оформлении (восстановлении) различных документов, в том числе удостоверяющих личность или направляемых в различные инстанции по конкретным жизненным ситуациям больных наркоманией;
- содействие в оформлении регистрации по месту пребывания в паспортно-визовой службе органов внутренних дел;
- содействие в консультировании по социально-правовым вопросам (в соответствии с гражданским, жилищным, трудовым, пенсионным, уголовным законодательством), а также по вопросам охраны прав, свободы и здоровья больных наркоманией.

2. Социально-трудовые услуги:

Услуги, направленные на оказание помощи в трудоустройстве и решении проблем, связанных с трудовой адаптацией.

Социально-трудовые услуги предоставляют с учетом ряда особенностей больного наркоманией, его степени занятости (трудоустроен, имеет статус самозанятого, статус безработного) и включают в себя:

- организацию профессиональной ориентации в целях выбора сферы деятельности (профессии), трудоустройства, прохождении профессионального обучения и получения дополнительного профессионального образования больными наркоманией.

3. Социально-педагогические услуги:

Услуги, направленные на профилактику отклонений в поведении и развитии личности больного наркоманией, формирование у него позитивных интересов (в том числе в сфере досуга), организацию его досуга, оказание помощи семье в воспитании детей.

Социально-педагогические услуги включают в себя:

- социально-педагогическое консультирование, включающее проведение ряда занятий, направленных на оказание квалифицированной помощи больным наркоманией и членам его семьи в правильном понимании и решении стоявших перед ними проблем, в части:

- детско-родительских отношений;
- супружеских и семейных отношений;
- проведения тренировок по предупреждению и преодолению педагогических ошибок.

На данном этапе у больного наркоманией развивается мотивация, которая является решающим фактором для предотвращения рецидива.

Услуга включает в себя выслушивание больного наркоманией, совместное формулирование имеющихся у него социально-педагогических проблем (отклонение в поведении, связанное с нарушением общепринятых норм и правил поведения, отсутствие позитивных интересов, неграмотная организация досуга), оценку этих проблем на предмет значимости и определение конкретных путей их дальнейшего решения.

- педагогическую коррекцию и коррекционное обучение больного наркоманией, направленных на оказание квалифицированной педагогической помощи больным наркоманией в исправлении ими допущенных педагогических ошибок или решении конфликтных ситуаций в семье, обществе.

Услуга предполагает проведение коррекционных занятий в целях формирования системы качеств личности, взглядов и убеждений для ведения активного участия в общественной, производственной и культурной жизни.

4. Социально-психологические услуги:

Услуги, предусматривающие оказание помощи в коррекции

психологического состояния больных наркоманией для адаптации в социальной среде, в том числе оказание психологической помощи анонимно с использованием телефона доверия.

Социально-психологические услуги включают в себя:

- психодиагностику, которая заключается в выявлении психологических особенностей больного наркоманией, определяющих специфику его поведения и взаимоотношений с окружающими, возможности его социальной адаптации с использованием психодиагностических методов и в анализе полученных данных в целях его социальной реабилитации и ресоциализации.

- психологическое консультирование, которое заключается в выявлении причин возникновения конкретных проблем, их решения и восстановления эмоционального равновесия больного наркоманией.

Продолжительность одной индивидуальной консультации составляет не менее 60 минут. Количество индивидуальных консультаций зависит от индивидуальной программы социальной реабилитации больного наркоманией (не менее одной индивидуальной консультации).

- социально-психологический патронаж, который заключается в систематическом наблюдении за больным наркоманией и его семьей для своевременного выявления ситуаций психического дискомфорта, коррекции и стабилизации внутрисемейных отношений, коррекции межличностных отношений в трудовом коллективе. Социально- психологический патронаж проводится не менее 1 раза в месяц.

Социально-психологический патронаж предполагает посещение сотрудниками УСО с привлечением специалистов иных заинтересованных ведомств семей на дому, больного наркоманией по месту работы, детей по месту обучения. Специалисты проводят консультирование, беседы, тренинги в целях поиска альтернативных путей выхода из конфликтных ситуаций, снятия эмоционального напряжения. С помощью различных методик у больного наркоманией и членов его семьи формируется модель социального поведения.

5. Оказание содействия в получении социального контракта:

Социальный контракт – соглашение, которое заключается между территориальным отделением социальной защиты населения и гражданином (семьей), доход которого по независящим от него причинам не достигает регионального прожиточного минимума.

К мероприятиям, по которым заключается социальный контракт, относятся:

– поиск работы, в рамках указанного основного мероприятия в приоритетном порядке оказывается государственная социальная помощь на основании социального контракта гражданам, проживающим в семьях с детьми;

– осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности, под которой понимается коммерческая деятельность, в том числе деятельность в

рамках ведения крестьянско-фермерского хозяйства гражданина, с которым заключен социальный контракт, в статусе индивидуального предпринимателя или налогоплательщика налога на профессиональный доход (самозанятого);

– ведение личного подсобного хозяйства. Предоставляется единовременная выплата на приобретение крупного и мелкого рогатого скота, птицы, сельскохозяйственной техники, саженцев, семян и т.д.;

– осуществление иных мероприятий, направленных на преодоление гражданином трудной жизненной ситуации.

6. Оказание срочных социальных услуг:

- обеспечение б/у одеждой и обувью, а также другими предметами первой необходимости;

- содействие в получении юридической помощи в целях защиты прав и интересов;

- содействие в получении экстренной психологической помощи с привлечением к этой работе психологов и священнослужителей;

- содействие в сборе и оформлении или оформлении документов для признания граждан нуждающимися в социальном обслуживании, определения права на меры социальной поддержки;

- консультирование по вопросам, связанным с правом граждан на социальное обслуживание, на предоставление мер социальной поддержки;

- иные услуги, предоставляемые специалистами в целях ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации лиц.

7. Работа с ближайшим окружением больного наркоманией:

При работе с больными наркоманией необходимо знать, что гражданин, в большинстве случаев, является зависимым от своего ближайшего окружения. Из-за зависимости больной наркоманией не способен вести ответственный образ жизни, не имеет самостоятельности в принятии решений. Многие семьи сами приводят своего члена семьи, больного наркоманией на медицинскую реабилитацию и принимают за него решение о ее прохождении. Кроме того, успех мотивационной работы больного наркоманией также зависит от его ближайшего окружения. Представленные факты подтверждают значимость рассмотрения объектом в данной Программе не только самого больного наркоманией, но и работу с ближайшим окружением.

Наличие зависимости у одного из членов семьи неизбежно нарушает внутрисемейные взаимоотношения и приводит семью к дисфункциональному состоянию. У родственников больных наркоманией отмечаются состояния хронического дистресса, развиваются психогенные

расстройства. Проявления созависимости является фактором риска рецидива зависимости от психоактивных веществ у больных наркоманией. Данное обстоятельство может способствовать усилению дисфункциональности семьи и, как следствие, возникновению срывов и рецидивов у больных наркоманией.

В рамках работы с семьей больного наркоманией проводятся семейные сессии, направленные на налаживание взаимоотношений с членами семьи, гармонизацию коммуникаций в семье, что смягчает стресс, предотвращает рецидивы заболевания.

С родственниками (членами семей) необходимо проводить специальные занятия по следующим направлениям:

- эмоциональные, психологические и социальные последствия употребления наркотиков и зависимости от них;
- обучение навыкам общения с выздоравливающим больным наркоманией, особенности создания благоприятной среды в семье;
- профилактика рецидивов заболевания и оказание психологической поддержки;
- преодоление созависимости.

Консультирование родственников больного наркоманией может осуществляться следующими способами:

- телефонное;
- индивидуальное;
- семейное;
- семинары, вебинары (очные, дистанционные).

8. Результаты программы:

Оценка эффективности социальной реабилитации и ресоциализации больных наркоманией проводится по следующим показателям:

- неупотребление наркотиков на протяжении длительного времени;
- налаживание семейных отношений и восстановление родственных связей;
- овладение навыками решения возможных конфликтов;
- освоение модели трезвого поведения;
- установление новых социальных связей, не связанных с употреблением наркотиков.

Продолжительность индивидуальной программы социальной реабилитации и ресоциализации больного наркоманией составляет от 3 месяцев до 1 года (в зависимости от состояния больного наркоманией).